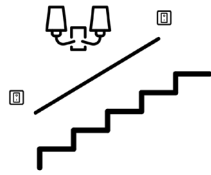


5



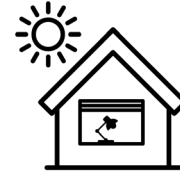
Znížiť spotrebu  
nám pomôžu  
aj pohybové senzory

6



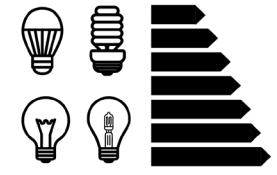
Oplatí sa mať  
viacero vypínačov

1



Využívajme  
denné svetlo

2



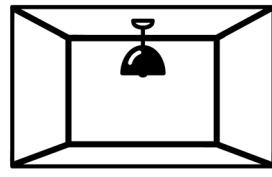
Uprednostnime  
úsporné svetelné  
LED zdroje

7



Pravidelným čistením  
môžeme tiež ušetriť

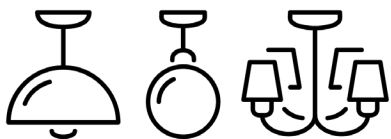
8



Ak vymaľujeme nabielo,  
svetla bude viac

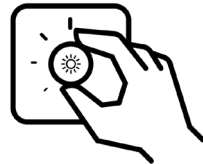
**10 RÁD,**  
**AKO UŠETRIŤ PRI OSVETLENÍ**  
*#setrimeprenas*

9



Vyberajme správne  
tienidlá

10



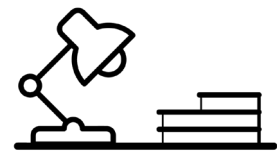
Vsaďme na stmievanie

3



Zhasínajme!

4



Lokálne osvetlenie  
je výhodnejšie



## 1. Využívajme denné svetlo

Ak je v izbe šero, nemusíme hneď použiť umelé osvetlenie. Niekedy postačí vyťahnúť žalúzie a čítať si možno pri okne. No ak už je potrebné zasvietiť, najhospodárnejšie sú svietidlá s priamym osvetlením.



## 2. Uprednostnime úsporné svetelné LED zdroje

V miestnostiach, v ktorých svietime dlhšie, sa oplatí používať svetelné LED zdroje, známe aj ako „ledky“. Pri porovnateľnej intenzite osvetlenia usporia LED zdroje oproti halogénovým žiarovkám takmer 60 % energie, v porovnaní so žiarivkami jej spotrebujú menej o 30 %. Keď „ledkami“ nahradíme klasické žiarovky, úspora energie je až 90 %. V najviac používaných miestnostiach, ako sú kuchyňa, obývačka či detská izba, v ktorých svietime v priemere 5 hodín denne, sa investícia do LED pri náhrade 60 W klasickej žiarovky vráti do 4 mesiacov. V prípade výmeny halogénových žiaroviek je to menej ako 8 mesiacov. Výhoda LED zdrojov je aj v tom, že majú oveľa dlhšiu životnosť, nevádi im časté zapínanie a intenzita osvetlenia sa dá dobre regulovať.



## 3. Zhasínajme!

Desatina elektriny v domácnosti sa spotrebuje na osvetlenie. Preto ak odchádzame z miestnosti, v ktorej sa už nikto nenachádza, zhasínajme.



## 4. Lokálne osvetlenie je výhodnejšie

Keď si čítame za stolom či v posteli, stačí nám malá lampa, nie je potrebné svietiť v celej izbe.



## 5. Znížiť spotrebu nám pomôžu aj pohybové senzory

V miestnostiach, v ktorých sa nepohybujeme často, ako sú komory, šatníky, ale aj chodby bytových domov, sa oplatí nainštalovať pohybové senzory. Vďaka nim sa svietidlá zapnú iba vtedy, keď sa tam niekto nachádza a keď odíde, zase sa vypnú. Dobré si však treba premyslieť, aký svetelný zdroj pri nich zvolíme. Najlepšie sú LED zdroje, ktoré na rozdiel od kompaktnej žiarivky takmer okamžite dosiahnu maximálny svetelný tok. Žiarivkám navyše vadí časté spínanie.



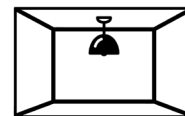
## 6. Oplatí sa mať viacero vypínačov

Dlhé chodby či veľké prechodné miestnosti si priam pýtajú vypínač pri každom východe. Rovnako viac vypínačov možno využiť aj na schodisku. Ak je v miestnosti viac svietidiel, oplatí sa mať vypínač na každé samostatne. Nebudeme tak zbytočne svietiť v tej časti, kde sa práve nenachádzame.



## 7. Pravidelným čistením môžeme tiež ušetriť

Prach zo svietidiel aj zo svetelných zdrojov málokto z nás utiera tak často ako treba. Pritom aj ten nám „kradne“ svetlo. Keď máme svietidlá príliš zaprášené, usadený prach môže pohlcovať až 20 % svetla. Preto vezmeme prachovku a dvakrát do mesiaca poriadne utrieme prach zo všetkých svetelných zdrojov aj tienidiel lúčov.



## 8. Ak vymalujeme nabiele, svetla bude viac

Ak nemáme svetlá vsadené v strope, môžeme ho vymalovať nabiele a využiť tak prirodzený odraz svetla od bledej plochy. Vďaka tomu budeme mať pocit lepšieho osvetlenia miestnosti aj pri svetelných zdrojoch s nižším príkonom.



## 9. Vyberajme správne tienidlá

Ideálne tienidlo je také, ktoré vhodne rozptyľuje svetelný tok použitého zdroja. Nie každé tienidlo možno kombinovať s každým svetelným zdrojom. Ak zvolíme nevhodnú kombináciu žiarovky, žiarivky či LED zdroja s použitým tienidlom, miestnosť sa nám môže zdať slabšie osvetlená. V prípade, že chceme v izbe vytvoriť atmosféru vhodnú napríklad na počúvanie hudby, je lepšie zvoliť doplnkové osvetlenie s nižším výkonom.



## 10. Vsaďme na stmievanie

V obývačke alebo v spálni sa nám oplatí regulovať intenzitu osvetlenia, ak chceme napríklad sledovať film alebo počúvať hudbu či len tak oddychovať. Na to sú vhodné svetelné zdroje, ktoré možno stmievať. Keď vymeníme klasické vypínače za stmievače a svetlo bude menej intenzívne, prirodzene tak míňame menej energie.

Podporené z prostriedkov Európskeho fondu regionálneho rozvoja prostredníctvom Operačného programu Kvalita životného prostredia.